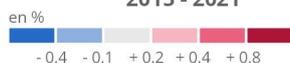


La population de la région et son évolution

Les taux sont calculés avec une seule décimale et la borne supérieure de chaque tranche est exclue. La tranche grise comprend donc les valeurs : -0,1 ; 0 et 0,1, soit une stabilité.

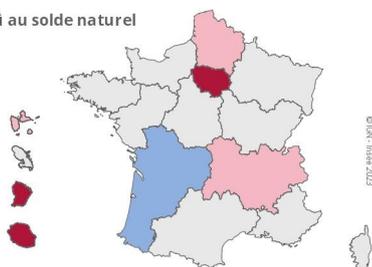
Taux de croissance annuel moyen 2015 - 2021



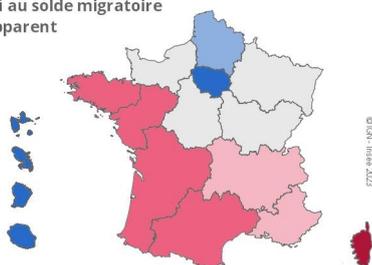
de la population



dû au solde naturel



dû au solde migratoire apparent



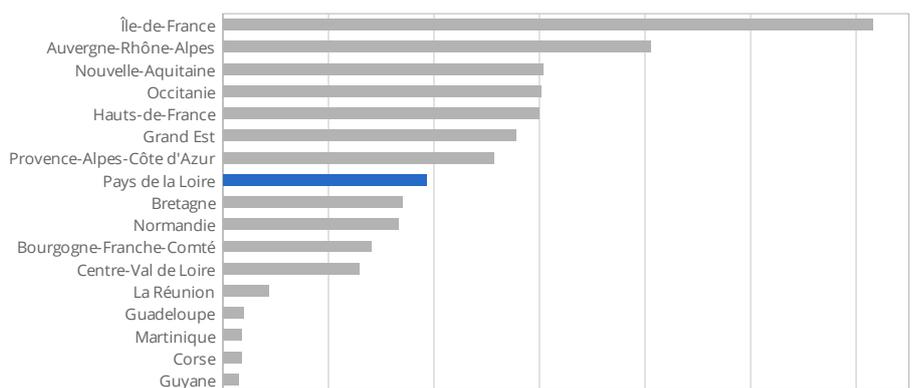
Source : Insee, recensements de la population 2015 et 2021, état civil

	Région	France hors Mayotte
Population au 1er janvier 2021	3 853 999	67 408 052
Variation annuelle moyenne 2015-2021		
en nombre d'habitants	22 581	202 962
en %	0,6	0,3
dû au solde naturel	0,1	0,2
dû au solde migratoire apparent	0,5	0,1
Population au 1er janvier 2015	3 718 512	66 190 280
Variation annuelle moyenne 2010-2015		
en nombre d'habitants	29 403	315 468
en %	0,8	0,5
dû au solde naturel	0,4	0,4
dû au solde migratoire apparent	0,4	0,1

Note : entre 2015 et 2021, la population de la France hors Mayotte a augmenté en moyenne de 0,3 % par an (0,5 % entre 2010 et 2015), soit de 202 962 habitants par an en moyenne (315 468 entre 2010 et 2015).

Source : Insee, recensements de la population 2010, 2015 et 2021, état civil

Nombre d'habitants en 2021



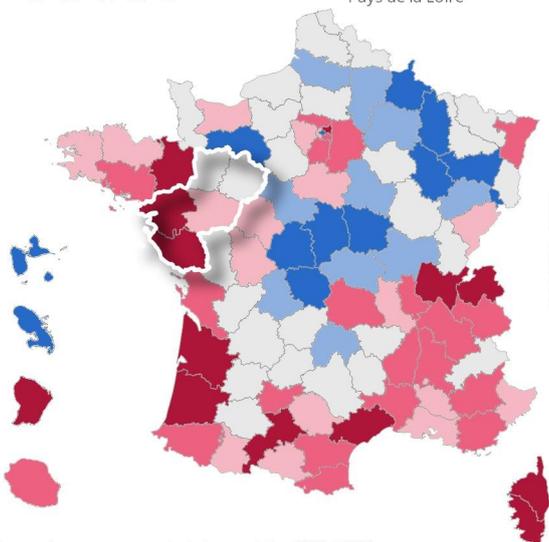
Source : Insee, recensement de la population 2021

La population des départements et son évolution

Taux de croissance annuel moyen de la population 2015-2021



Pays de la Loire



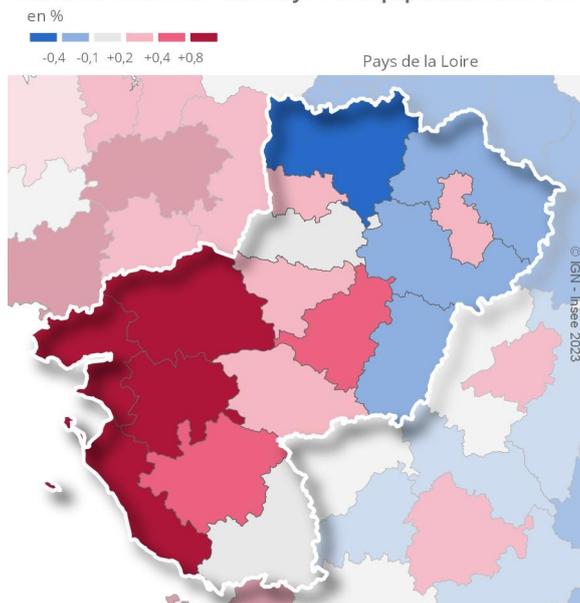
Source : Insee, recensements de la population 2015 et 2021

	Population 2021	Taux de croissance annuel moyen 2015-2021	
		en nombre d'habitants	en %
Loire-Atlantique	1 457 806	15 241	1,1
Vendée	699 459	5 458	0,8
Maine-et-Loire	824 743	2 615	0,3
Sarthe	566 058	-398	-0,1
Mayenne	305 933	-335	-0,1

Source : Insee, recensements de la population 2015 et 2021

La population des arrondissements et son évolution

Taux de croissance annuel moyen de la population 2015-2021

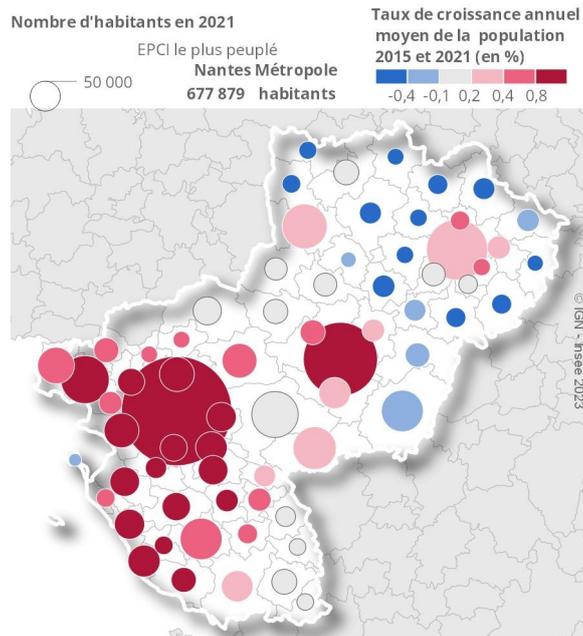


Source : Insee, recensements de la population 2015 et 2021

	Population 2021	Taux de croissance annuel moyen	
		2015-2021 en %	2010-2015 en %
Les plus peuplés			
Nantes	881 045	1,2	1,4
Angers	394 256	0,7	0,7
Saint-Nazaire	345 185	1,0	1,1
La Roche-sur-Yon	304 663	0,7	1,1
Le Mans	267 560	0,3	0,3
En plus forte croissance			
Les Sables-d'Olonne	255 090	1,4	1,2
Nantes	881 045	1,2	1,4
Saint-Nazaire	345 185	1,0	1,1
Châteaubriant-Ancenis	231 576	0,8	1,2
La Roche-sur-Yon	304 663	0,7	1,1
En plus forte décroissance			
Mayenne	118 048	-0,5	0,0
La Flèche	148 804	-0,4	0,1
Mamers	149 694	-0,4	0,0
Saumur	133 080	-0,3	0,2
Château-Gontier	73 211	-0,1	0,3

Source : Insee, recensements de la population 2015 et 2021

La population des EPCI et son évolution



Source : Insee, recensements de la population 2015 et 2021

	Population 2021	Taux de croissance annuel moyen	
		2015-2021 en %	2010-2015 en %
Les plus peuplés			
Nantes Métropole	677 879	1,2	1,4
CU Angers Loire Métropole	306 617	0,8	0,8
CU Le Mans Métropole	209 413	0,3	0,3
CA R. Nazairienne et de l'Estuaire	129 527	0,9	0,9
CA Mauges Communauté	121 626	0,1	0,8
En plus forte croissance			
CA Les Sables d'Olonne Agglomération	57 953	2,1	0,7
CA Pornic Agglo Pays de Retz	67 935	1,9	1,7
CC d'Erdre et Gesvres	66 951	1,8	2,0
CA du Pays de St-Gilles-Croix-de-Vie	52 407	1,5	1,3
CC Grand Lieu Communauté	41 590	1,5	1,3
En plus forte décroissance			
CC du Mont des Avaloirs	15 590	-1,0	-0,6
CC Vallées de la Braye et de l'Anille	14 867	-0,9	-0,6
CC du Bocage Mayennais	18 356	-0,8	-0,4
CC Champagne Conlinoise - P. de Sillé	17 966	-0,7	0,5
CC Sud Sarthe	22 577	-0,7	-0,3

Source : Insee, recensements de la population 2015 et 2021
Champ : EPCI dont la commune la plus peuplée est dans la région

Les 10 communes les plus peuplées

	Population 2021	Taux de croissance annuel moyen 2015-2021
		en %
Nantes	323 204	1,1
Angers	157 175	0,6
Le Mans	145 004	0,2
Saint-Nazaire	72 057	0,5
La Roche-sur-Yon	54 952	0,4
Cholet	53 936	0,0
Laval	49 657	-0,1
Saint-Herblain	49 537	1,3
Les Sables-d'Olonne	48 402	2,1
Rezé	42 998	1,4

Source : Insee, recensements de la population 2015 et 2021

Méthodologie

Cette fiche porte sur la France hors Mayotte. Elle utilise les populations communales, dites « populations municipales légales », issues des recensements de la population réalisés par l'Insee, en partenariat avec les communes, en date de référence aux 1^{er} janvier 2021, 2015 et 2010. Les données de population au 1^{er} janvier 2021 dans les limites territoriales des communes au 1^{er} janvier 2023 sont officielles et authentifiées par décret. Ces populations entrent en vigueur au 1^{er} janvier 2024. Les statistiques de l'état-civil sur les naissances et les décès sont issues d'une exploitation des informations transmises par les mairies à l'Insee. Les taux de croissance sont arrondis au plus près de leurs valeurs réelles. La somme des taux dus aux soldes naturel et migratoire apparent peut être de fait légèrement différente du taux de croissance de la population.